丸亀市子育て支援総合相談窓口
～利用者支援事業基本型～

まる育サポート

あだぁじお通信

2021年 冬号 Vol.7

お問い合わせ・申し込み
NPO法人 グランマール
ひまわりセンター3階 9:00～12:00 13:00～16:00
(0877) 85-8810 FAX (0877) 85-8811
e-mail adagio.npo@gmail.com

丸亀市役所西館から、ひまわりセンター3Fに移転しました。

丸亀市健康福祉部子育て支援課
(0877) 24-8808
あだぁじぉホームページ
https://maruiku-adagio.com/

あだぁじぉのホームページを4月から開設しています。ご覧ください。

まる育サポート「あだぁじぉ」は、丸亀市の利用者支援事業基本型、丸亀市子育て総合相談窓口です。子育て中のあらゆる相談を、子育て支援の専門家(公認心理師・臨床心理士等)を中心に幅広くサポートしていきます。個別相談をはじめ、子育て・思春期座談会、地域の子育て拠点での子育て相談会、子育て支援情報提供など実施しています。この事業に関わっている相談員の先生方にプロフィールとコラムをお願いし、順番にご紹介していきます。

相談員プロフィール

NPOグランマール理事長
四国学院大学教授
大木（おおき） 祐治（ゆうじ）

私は、広島県生まれの大阪府育ちです。父親の仕事の関係で、広島と大阪の間で引っ越しを繰り返しました。それのみならず、広島県内や大阪府内での引っ越しの経験もしました。31歳で香川県にやってきたのですが、最初は善通寺に住み、その後丸亀に引っ越しました。結局15回程の引っ越しを経験したことになります。したがって、それぞれの場所での生活期間はあまり長くはありません。しかし、丸亀に住み始めて既に32年目を迎えています。これほど長く同じ土地で生活したのは丸亀が唯一です。それ故、丸亀は私にとって第二の故郷と言える地になってしまいました。残りの人生もそれほど長くはない年齢になってきました。今は少しでも丸亀のためにお役に立てばという思いで、“あだぁじぉ”の活動にいそしんでいる次第です。

コラム

「子育てで大切な事」

大木　祐治

子育てをしている親御さんの多くは、我が子には何事にも意欲をもって臨んで欲しいと願っているのではないでしょうか。いやいや何事にもとは欲張りすぎで、何か一つでも良いから、やる気をもってチャレンジする子に育って欲しいというのが、より現実的かもしれませんね。しかし、やる気のある子になってもらうには、一体どうしたらよいのだろうと考えこんでしまう方もおられるかと思います。

そもそも「やる気」とは、どのようなものなのでしょうか。心理学者のホワイトは、「まわりの環境と効果的に相互交渉できる能力」をコンピテンスと名付け、この能力が赤ちゃんの時から備わっていると主張しています。つまり子どもは、自分を主張し、自分の存在感をまわりに訴えて、環境（親や先生等）との関わりを求めようとしているということです。こうした求めに対して、環境側の親や教師がそれに答えなかったり、無視したりすると、子どもは関わりをもとうとする意欲、すなわち「やる気」を失ってしまうというのです。言い換えると、もともと子どもは「やる気」をもって生まれてきているのに、それをダメにしているのは、子どもの求めにうまく対応しきれていない周りの大人だということになります。

では、そのような状態にならないようにするためにはどうすれば良いのでしょうか。それは、そんなに難しいことではありません。子どもが、自分で何か新しい事や物を発見したり、何か初めてできるようになったりした時に、必ず「ママ～(パパ～)、見て～見て～!」と言ってくると思います。その時に、「わあ～、すごいね～!」とか「上手になったね～!」と、一緒に喜びながらほめてあげるのです。そうすれば、子どもは嬉しさを感じると同時に、自信めいた感覚が沸き上がり、更なる意欲が高まり、「もっとがんばろう」という「やる気」を持つようになるのです。

子どもが何か新しい発見をしたり、何か新しいことができたりするようになるのは、遊びの中で生じる場合が圧倒的に多いと思われます。したがって、子どもにとって、遊びは非常に重要な意味をもちます。それゆえに、遊びを大切にする感覚をもっていただきたいです。できれば、子どもと一緒に遊ぶ時間を少しでももつように心がけていただければ、さらに良いかと思います。そうすれば、子どもは「自分はまわりの大切な人から受容されているんだ」、「愛されているんだ」と感じるようになるでしょう。

最後にもう一言言わせて下さい。親御さんは、子どもの将来を見越して、「これをやりなさい」、「それはしてはダメです」と何事においても親の決定を子どもに押しつける傾向があります。しかし、それは子どもの思いと合わない場合が多いのです。むしろ、子どもに決定させる方が、「自分のことは(好んで)自分で決めているんだ」という自己肯定感が高くなり、むしろ「やる気」も高まるのです。

年の瀬も近くになってきました。クリスマスやお正月を迎えることになります。ぜひとも、そうした節目の行事の時には、お子さまと一緒に楽しい時間を過ごして下さい‼

丸亀市子育て支援総合相談窓口

まる育サポート

～利用者支援事業母子保健型・基本型～

母子保健型
ハッピーサポート丸亀
（健康課）

⟷

基本型
あだぁじぉ
（NPO法人 グランマール）

子育ては、喜びとともに、不安や悩みが伴います。
戸惑うことも多かったり、思ったように進まなかったり、真剣だからこそ悩んだり落ち込んだりします。
子育ての協力隊をつくりながら、自分自身や子ども、それぞれの家庭にあった子育てをしていくことは大切です。
困ったとき・相談したいけどもう少し様子をみようかと迷う時にも、**まる育サポート「あだぁじぉ」**にご連絡ください。
安心して話ができる場を設けます。
あなたの悩みに寄り添い、相談や適切な機関と繋ぐ手助けや、子育てサービスなどの情報提供をします。

相談

～専門相談員が半日常駐しています～

現在、コロナの対応で、★印のグループ相談は見合わせています。
個別での対応を行いますのでお問い合わせください。

個別相談
来所相談・Zoom相談・電話相談を行っています。専門相談員が相談をお受けします。 **予約制・相談時間50分**
＊Zoomアプリの取り方、Zoom相談の手順はホームページに掲載しています。

メール相談
まる育サポートアプリの相談フォームからお送り下さい。

思春期相談日
非行等、思春期の相談に対応します。

保育・教育相談日
月1～2回(半日)、元保育士・元小学校教員が対応します。

★出張相談
専門相談員が子育て支援センターや子育てひろば等へ出張して相談を受けます。

★あだぁじぉ子育て座談会
妊娠中～乳幼児、小学生の保護者対象。公認心理師がコーディネーターとなって、少人数グループで行います。

★あだぁじぉ思春期座談会
小学校高学年以降の子どもの保護者対象。公認心理師がコーディネーターとなって、少人数グループで行います。

★入園・入学相談会
入園や入学に際しての不安や心配に対応します。

特別相談日 月1回18:00まで延長して相談をお受けしています。

休日相談日 年6回土曜または日曜（半日）に休日相談日を開設しています。

※他の方の相談が入っているため待っていただいたり、ゆっくりお話していただく場所がない状況も考えられますので、まずお電話にてご連絡ください。

地域連携
- 子育て支援センター・子育てひろば等へ出張し、子育ての話をしたり、座談会、個別相談等を行います。
- 地域子育て支援拠点事業等への講習を行っています。

情報提供・啓発
- 相談時の情報提供
- あだぁじぉ通信の発行
- あだぁじぉホームページ

お知らせ

保育・教育相談日
1/21(金)、2/25(金)、3/11(金) 13:00～16:00
特別支援教育・LDの学習支援に詳しい元教員の先生が対応します。
1/13(木)、3/10(木) 13:00～16:00
保育所長の経験がある先生が対応します。

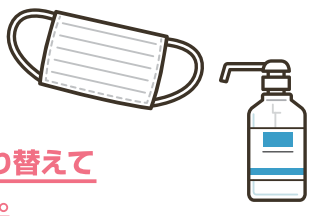
特別相談日
1/19(水)、2/16(水)、3/16(水) 16:00～18:00

休日相談日
1/15(土) 9:00～12:00、3/13(日) 13:00～16:00

思春期相談日
2/18(金) 13:00～16:00

＊専門相談員は半日常勤です。午前・午後どちらに常駐するかはホームページをご覧ください。
＊子育て座談会、思春期座談会、保育・教育相談日、出張相談・入園入学説明会の日程は、決まり次第ホームページにアップします 。

新型コロナウイルス感染予防対策を行っています。



＊個別相談は感染対策として、来所相談のほかZoom相談や電話相談を取り入れています。
＊2週間以内に感染拡大地域や海外に行かれた方（ご家族も含みます）は、来所をご遠慮ください。
＊保護者の方やお子さん、ご家族に発熱・咳、嗅覚・味覚の異常などの症状がある時は来所をお控えください。

来所相談を希望されている方で上記に当てはまる場合、Zoom相談や電話相談に切り替えて実施できます。キャンセルされる場合は、新たに予約をお取りします。ご連絡ください。

＊密にならないように、保護者以外のご家族（祖父母・きょうだい等）の来所はできる限りご遠慮ください。
＊換気のため窓を開けています。服装等で調整をお願いします。
＊来所時に体温測定と健康状態のチェックをお願いしています。
＊マスクの着用、手指消毒をお願いします。

ご不便をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いします。

次回あだぁじぉ通信は2022年4月に発行します。お楽しみに!